

## ધરે ધરે શ્રી ધર્મનાથ ભગવાન

૧-જુલાઈ-૨૦૨૪ થી ૨૯-જૂન-૨૦૨૫

આપણા દેરાસરના ૧૫માં વર્ષે, શ્રી ધર્મનાથ પ્રભુનો (૧૫માં તીર્થંકર) જય જયકાર

### ધરે ધરે તપશ્ચર્યા

તપ	કુલ સંખ્યા	વિગત
અદ્દમ	૧૫	૧ વ્યક્તિ એકવાર, સંઘ દીઠ ઓછામાં ઓછા ૧૫ અદ્દમ
છઠ્ઠ	૧૫	૧ વ્યક્તિ એકવાર, સંઘ દીઠ ઓછામાં ઓછા ૧૫ છઠ્ઠ
ઉપવાસ	૧૫	૧ વ્યક્તિ દીઠ, છૂટા, ૧ અથવા વધારે ઉપવાસ, સંઘમાં ઓછામાં ઓછા ૧૫ ઉપવાસ
આયંબિલ	૧૫	૧ વ્યક્તિ દીઠ, સળંગ કે છૂટા ૧ અથવા વધારે આયંબિલ, સંઘમાં ઓછામાં ઓછા ૧૫ આયંબિલ
એકાસણું	૧૫	૧ વ્યક્તિ દીઠ, સળંગ કે છૂટા ૧ અથવા વધારે એકાસણું, સંઘમાં ઓછામાં ઓછા ૧૫ એકાસણું
બેઅસણું	૧૫	૧ વ્યક્તિ દીઠ, સળંગ કે છૂટા ૧ અથવા વધારે બેઅસણું, સંઘમાં ઓછામાં ઓછા ૧૫ બેઅસણું
નવકારશી અને ચોવિહાર (બંને એ જ દિવસમાં)	૧૫	૧ વ્યક્તિ દીઠ, સળંગ કે છૂટા ૧૫ દિવસ, સંઘમાં ઓછામાં ઓછા ૧૫ દિવસો

તપના દિવસે: શ્રી ધર્મનાથ ભગવાનની ૨૦ માળા (૫૯: ઐં હ્રીં શ્રી ધર્મનાથાય નમઃ), ૧૫ ખમાસમણા, ૧૫ પ્રદક્ષિણા, ૧૫ લોગસનો કાઉસસગા

### ધરે ધરે ધર્મચર્યા અને ધર્મવૃદ્ધિ

તપ	કુલ સંખ્યા	વિગત
સ્વાધ્યાય	૧૫	૧ વ્યક્તિ દીઠ, છૂટો કે સળંગ, ૪૮ મિનિટનો, એમ ૧૨ મહિનામાં ૧૫ સ્વાધ્યાય
સામાયિક	૧૫	૧ વ્યક્તિ દીઠ, છૂટી કે સળંગ, એમ ૧૨ મહિનામાં ૧૫ સામાયિક
કુટુંબમાં ધર્મગોષ્ઠી	૧૫	પરિવાર દીઠ, ઓછામાં ઓછી ૪૮ મિનિટ, સળંગ કે છૂટી, એમ સંઘમાં ઓછામાં ઓછી ૧૫ વાર ધર્મગોષ્ઠી
શ્રી ધર્મનાથ ભગવાનની માળા (ઐં હ્રીં શ્રી ધર્મનાથાય નમઃ)	૧૫	૧ વ્યક્તિ દીઠ, છૂટી કે સળંગ, એમ ૧૨ મહિનામાં ૧૫ માળા
લોગસનો કાઉસસગા	૧૫ x ૧૫	૧ વ્યક્તિ દીઠ, છૂટો, એક કાઉસસગામાં ૧૫ લોગસ ગણવાના, એમ ૧૨ મહિનામાં ૧૫ વાર કાઉસસગા (૨૨૫ લોગસ)

કોઈ બીજા પર્વ કે અનુષ્ઠાનોથી આને અલગ રાખવું. દા.ત.: પર્યુષણ નિમિત્તે કરેલ ઉપવાસ કે અદ્દમ અહિયાં ગણિ શકાય નહિ; નવપદની ઓળી નિમિત્તે કરેલ આયંબિલ અહિયાં ગણાય નહિ.

જીનાજ્ઞા વિરુદ્ધ લખાયું હોય તો મિચ્છામી દુક્કડમ્

For more information, please call MUKUNDBHAI DALIA (440-915-8449) or PRAGNABEN SHAH (440-263-4872).